



United States  
Department of  
Agriculture

# ALIANZA CON WIC APOYO A LA LACTANCIA



Todos tienen un rol en hacer que la lactancia materna sea la forma más conveniente de alimentar al bebé. Todos, desde los hospitales y tiendas hasta las guarderías infantiles y grupos religiosos, pueden trabajar juntos para: hacer que la lactancia materna sea la norma, crear espacios confortables para que las mamás amamenten a sus bebés en público y mucho más.

La invitamos a unirse con WIC para ayudar a que las mamás tengan el apoyo que necesitan para amamantar exitosamente. Aquí le presentamos algunas ideas para crear comunidades que apoyen a la lactancia.



U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE

**APOYO A LA  
LACTANCIA MATERNA  
DE WIC**

*APRENDAN JUNTOS. CREZCAN JUNTOS.*

## Negocios

- Colabore con iniciativas que apoyen la lactancia en los centros de trabajo y en los negocios, usando [“Los Negocios: caso para la lactancia materna”](#) y [“Ayudando a las mamás lactantes: soluciones del empleador”](#).
- Establezca espacios privados y relajantes para que las mamás amamenten en el lugar.
- Identifíquese con el apoyo a la lactancia materna colocando calcomanías en la ventana de su establecimiento, así las mamás se sentirán confiadas en amamantar cuando lo necesiten.
- Distribuya materiales de WIC Apoyo a la Lactancia con sus clientes. Cuelgue pósters, ponga videos de la Campaña, imprima y distribuya información básica sobre lactancia.
- Promueva la lactancia materna en su comunidad creando anuncios de servicio público en la radio, televisión o en la vía pública, en autobuses de transporte público y paradas de autobús.
- Escriba y publique en su periódico local sobre cómo su organización apoya la lactancia materna. Anime a otros negocios para hacer lo mismo.

## Organizaciones y Profesionales de la Salud

- Provea seguimiento del cuidado de la salud después de que la mamá haya sido dada de alta del hospital. Apoye y aliente la iniciativa de “Hospitals Amigos de los Bebés”.
- Promueva en su comunidad el acceso a expertos en lactancia materna.
- Distribuya materiales de WIC Apoyo a la Lactancia en las oficinas de médicos y otros proveedores de servicios médicos.
- Participe en conferencias y entrenamientos sobre lactancia materna para WIC, programas de educación infantil y/o hospitales de maternidad.
- Contacte universidades y programas de nutrición, salud pública y medicina para dar clases sobre lactancia.
- Comparta el video de “Alianza con WIC Apoyo a la Lactancia” con los profesionales y organizaciones que prestan servicios de salud.
- Disemine todo sobre lactancia escribiendo un blog, compartiendo mensajes en los medios sociales o en la columna de las revistas de los hospitales.

## Organizaciones Comunales

- Organice un programa de apoyo para mamás que amamantan.
- Designe su organización como aliado de la lactancia materna e invite a mamás a amamantar libremente, sea este una biblioteca, centro comunal, capilla u otro tipo de organización donde frecuentan mujeres.
- Promueva la Campaña y la información sobre lactancia distribuyendo materiales, colgando pósters o anunciando la página de internet de WIC Apoyo a la Lactancia, [WICBreastfeeding.fns.usda.gov](http://WICBreastfeeding.fns.usda.gov).
- Organice entrenamientos para negocios o trabajadores de guarderías infantiles sobre cómo apoyar a la lactancia materna.
- Colabore y apoye en la feria de su comunidad, instalando un kiosco de información sobre lactancia maternar.
- Comparta el video de “Creando una Comunidad de Alianza para WIC Apoyo a la Lactancia” con las organizaciones comunales de su localidad.
- Establezca una red de referencias que identifique oficinas de ayuda a la lactancia y otros recursos en su área, como por ejemplo Clínicas WIC, hospitales y grupos de pediatría.
- Comparta materiales the WIC Apoyo a la Lactancia con grupos locales de apoyo, clubes de trabajadoras, adolescentes y/o mamás nuevas.

---

¿Desearía unirse a WIC para promover comunidades que apoyen a la lactancia materna?

Por favor contacte a la coordinadora de lactancia materna de WIC de su Estado.

---

